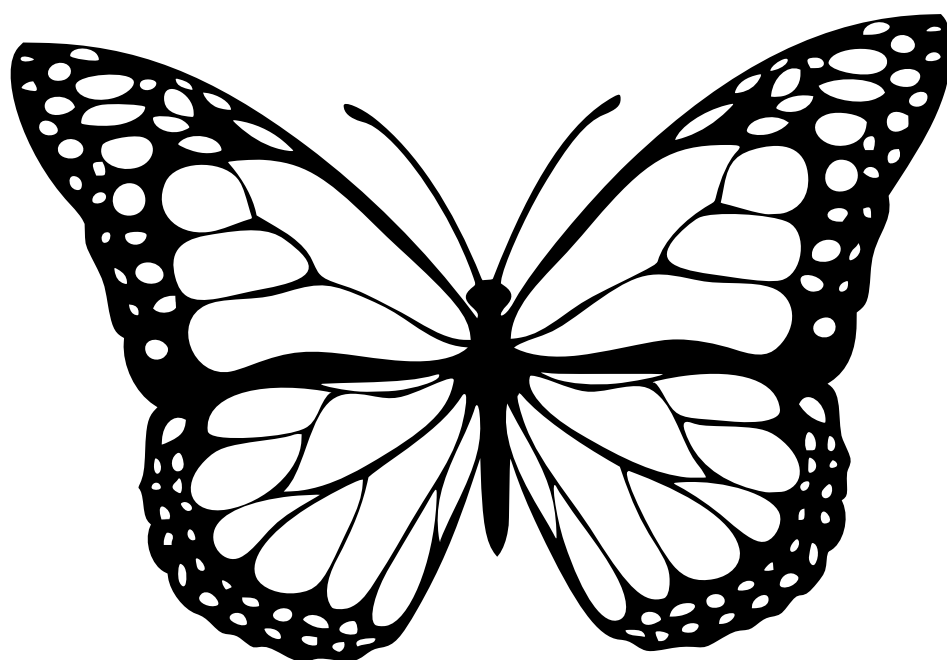


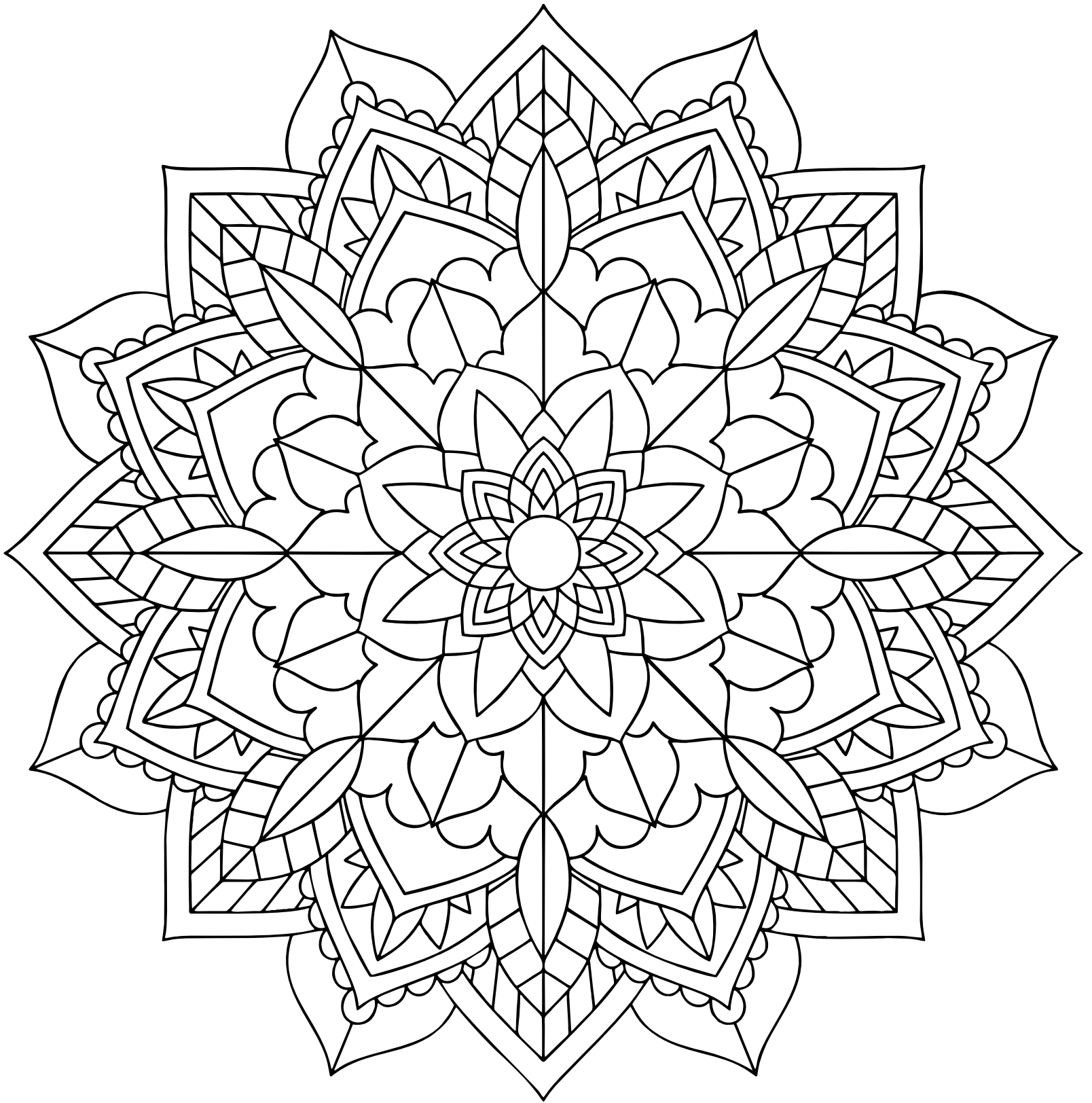
Material de crecimiento

POR MARIAN CISNEROS

Instrucciones

- REVISA EL MATERIAL
- VISUALIZA LO QUE QUIERES PLASMAR
 - EMOCIÓNATE
 - COMPROMÉTETE
- PON MANOS A LA OBRA
- OBTEN RESULTADOS



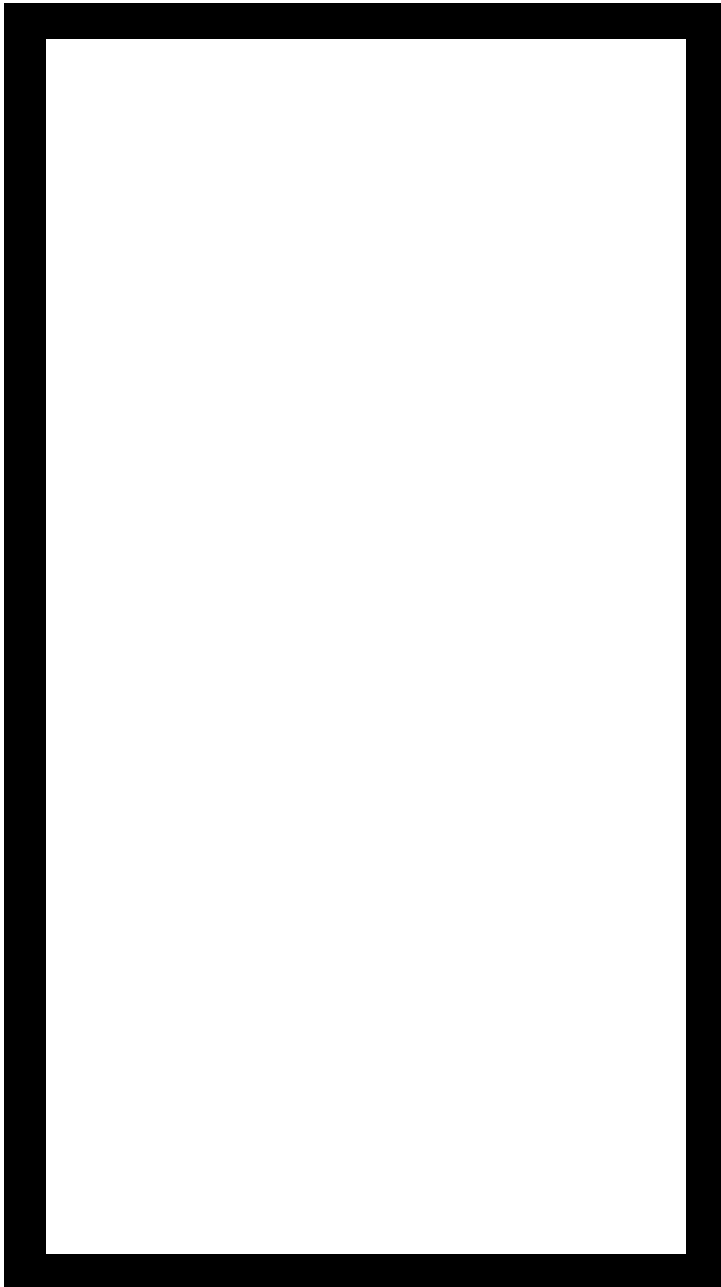
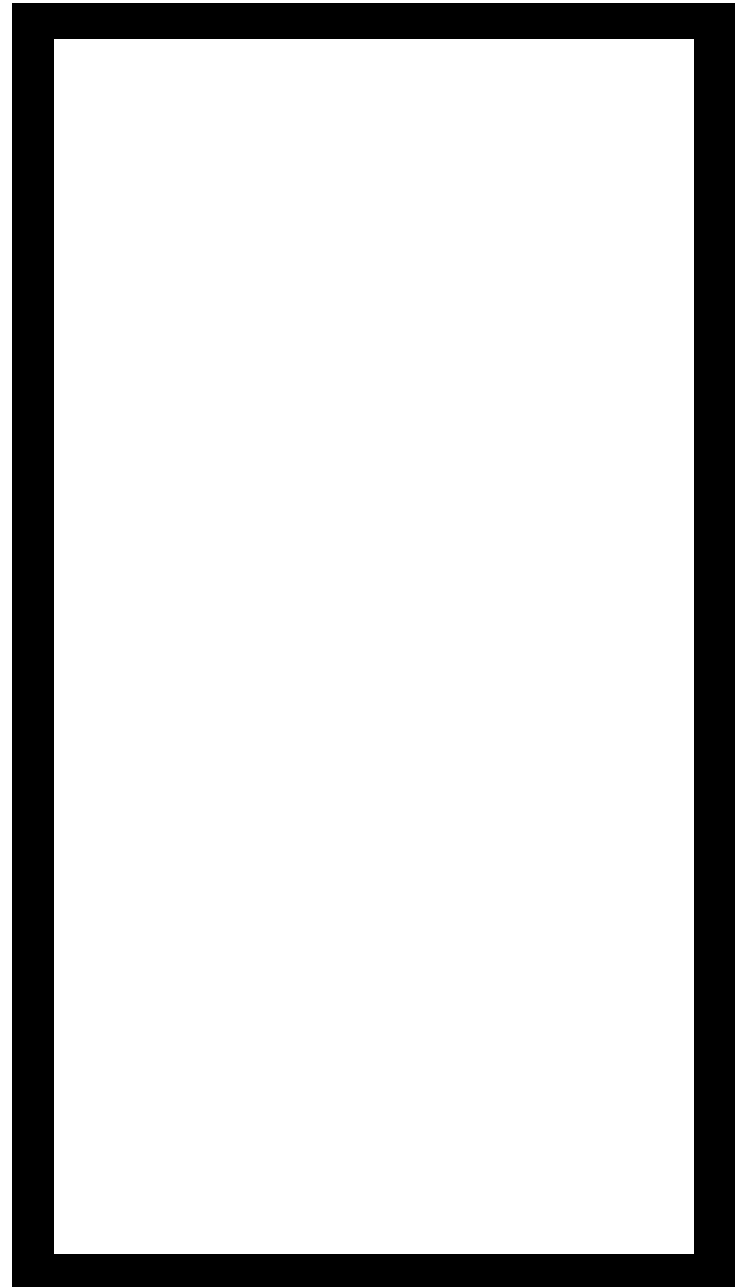


Diseña tus actividades o rutina diaria

INCLUYE ACTIVIDADES COMO: TIEMPO PARA ORGANIZARTE, MEDITAR, VISUALIZAR, AFIRMAR, LEER, TOMAR AGUA, APLICAR LA LEY DE ATRACCIÓN, CUIDADO PERSONAL, HACER ALGO POSITIVO Y/O PRODUCTIVO, ESCRIBIR, AGRADECER, ETC.

5:00-7:00

7:00-14:30

A large, empty rectangular box with a thick black border, intended for planning activities during the 5:00-7:00 time slot.A large, empty rectangular box with a thick black border, intended for planning activities during the 7:00-14:30 time slot.

Diseña tus actividades o rutina diaria

INCLUYE ACTIVIDADES COMO: TIEMPO PARA ORGANIZARTE, MEDITAR, VISUALIZAR, AFIRMAR, LEER, TOMAR AGUA, APLICAR LA LEY DE ATRACCIÓN, CUIDADO PERSONAL, HACER ALGO POSITIVO Y/O PRODUCTIVO, ESCRIBIR, AGRADECER, ETC.

14:30-16:00

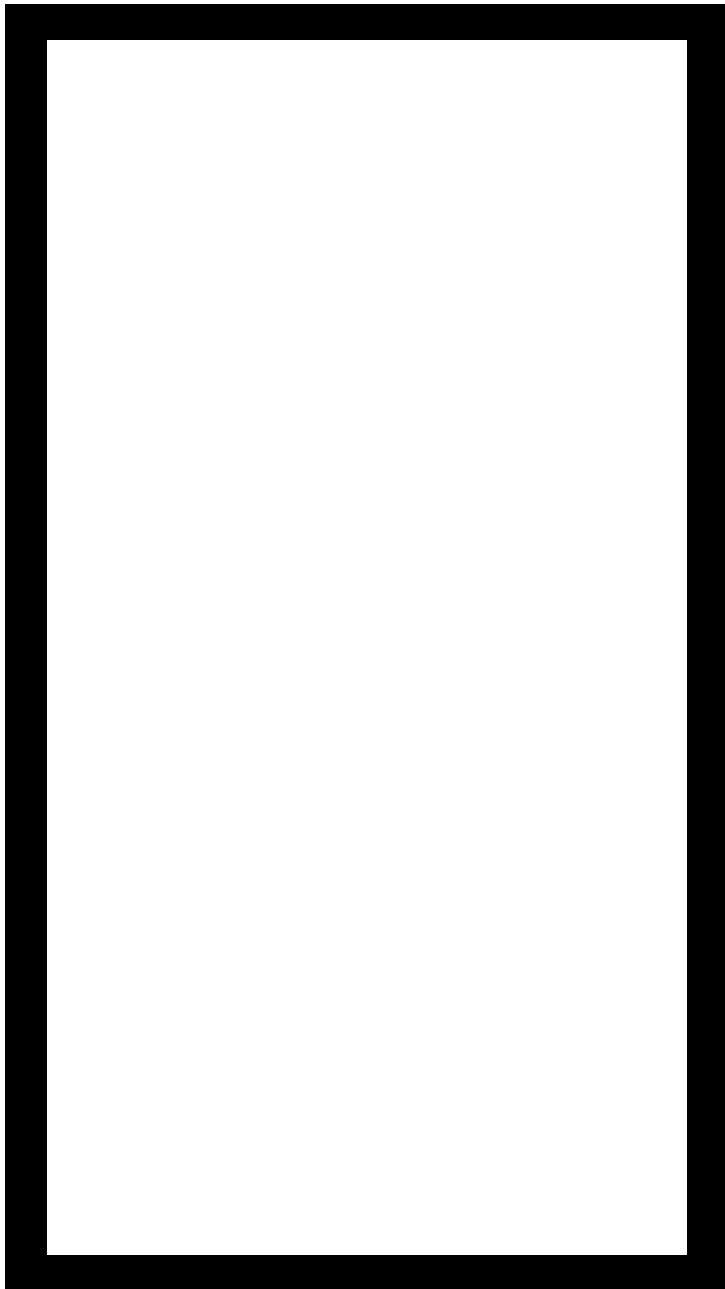
16:00-20:00

A large, empty rectangular box with a thick black border, intended for writing activities during the 14:30-16:00 time slot.A large, empty rectangular box with a thick black border, intended for writing activities during the 16:00-20:00 time slot.

Diseña tus actividades o rutina diaria

INCLUYE ACTIVIDADES COMO: MEDITAR
VISUALIZAR, AFIRMAR, LEER, TOMAR AGUA, APLICAR LA
LEY DE ATRACCIÓN, CUIDADO PERSONAL, HACER ALGO
POSITIVO Y/O PRODUCTIVO, ESCRIBIR, AGRADECER, ETC.

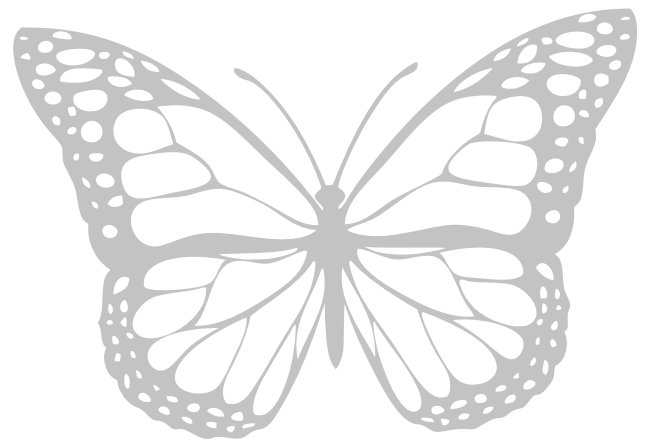
20:00-00:00



Proyectos y propósitos personales

PROYECTOS

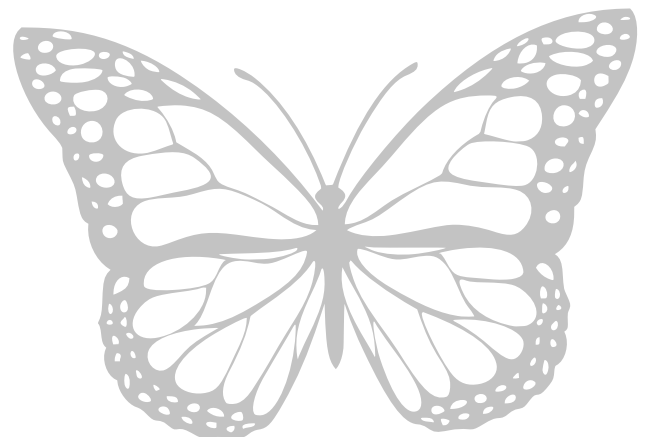
PROPÓSITOS



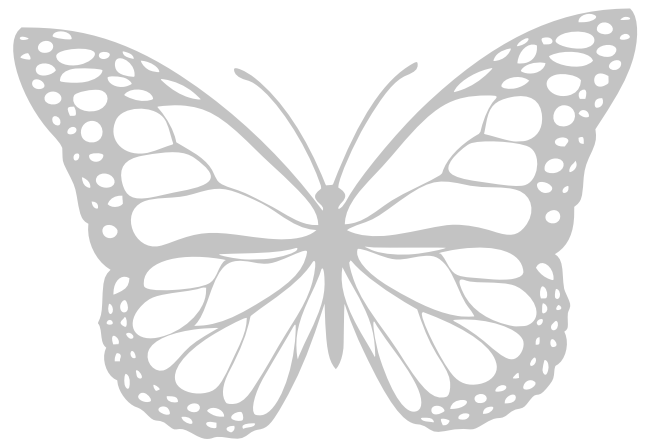
Escribe tus fortalezas y debilidades

FORTALEZAS

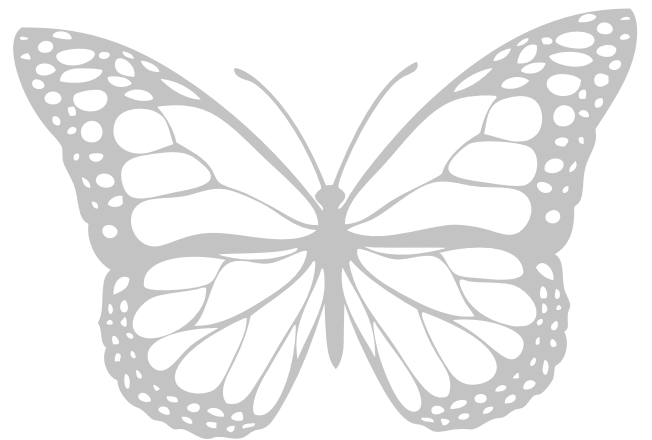
DEBILIDADES



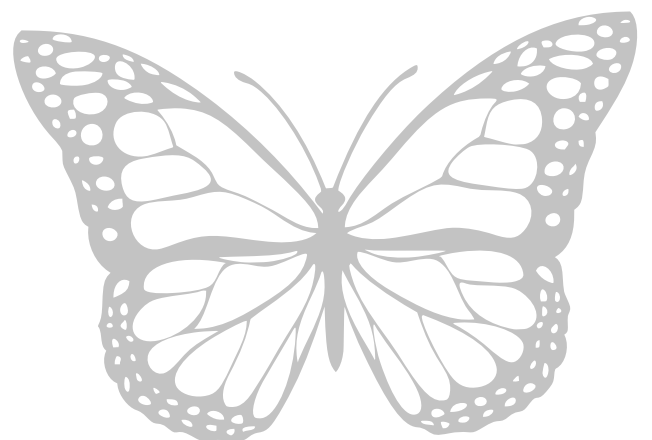
¿Qué te hace vibrar?

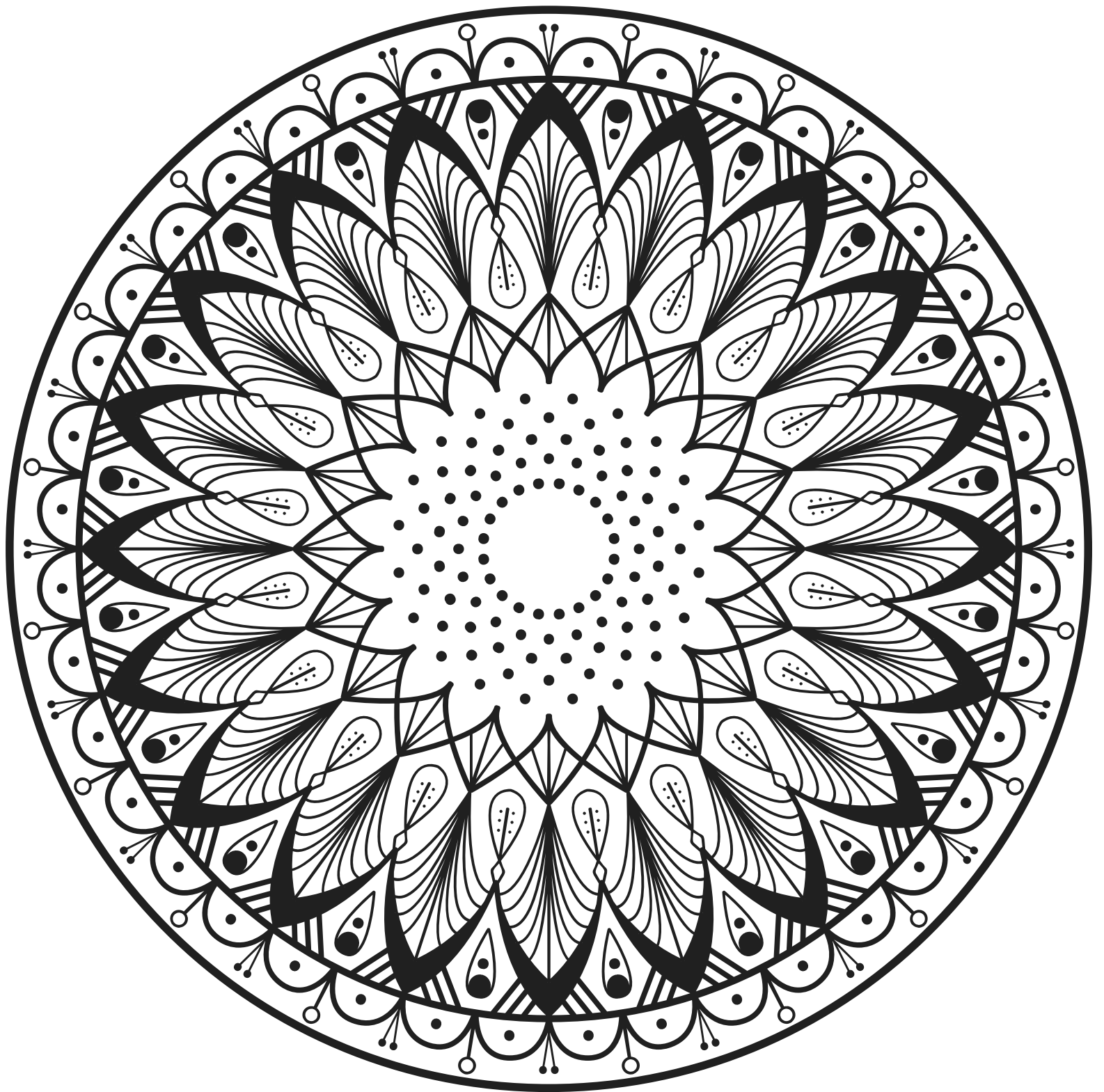


Tablero de sueños

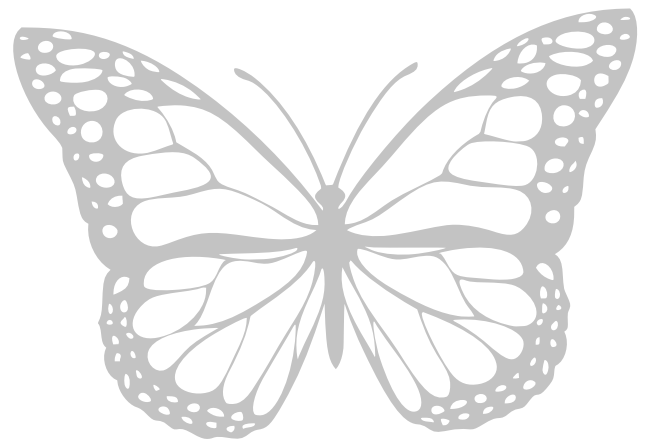


Afirmaciones

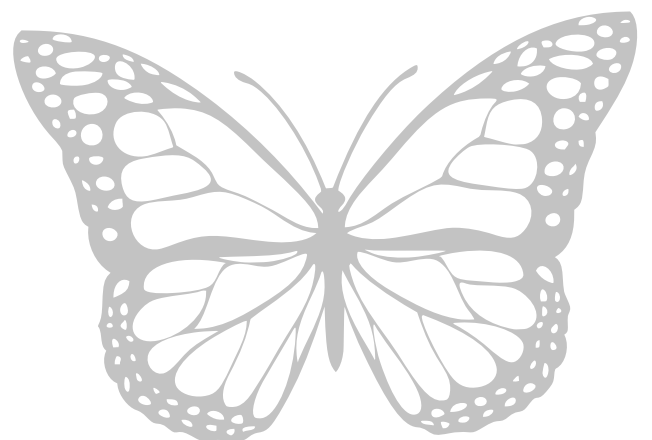




Secretos



Agradecimientos



Registra tus
logros

Reto de 30 Días
cumplidos

1 2 3 4 5

6 7 8 9 10

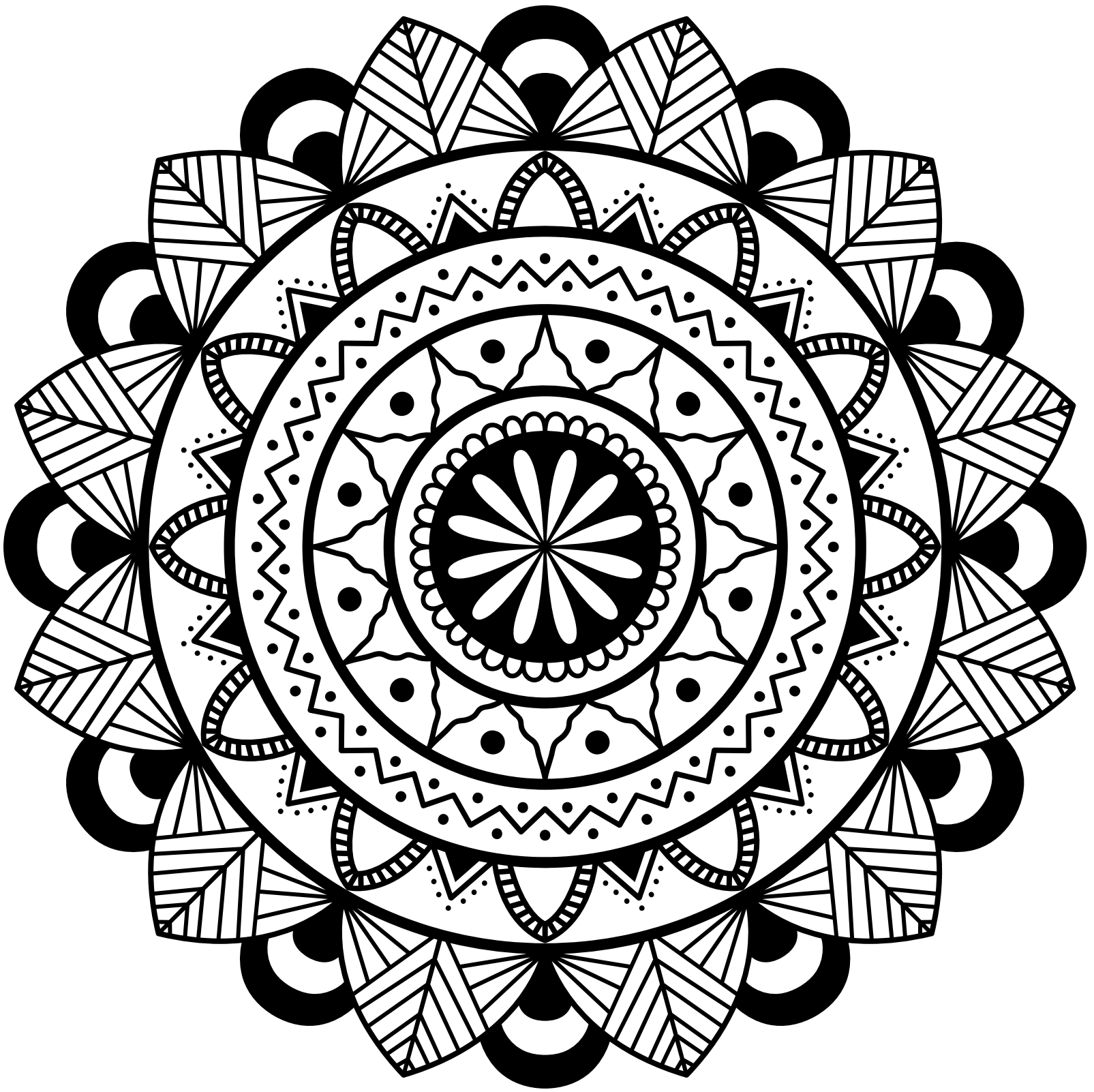
11 12 13 14 15

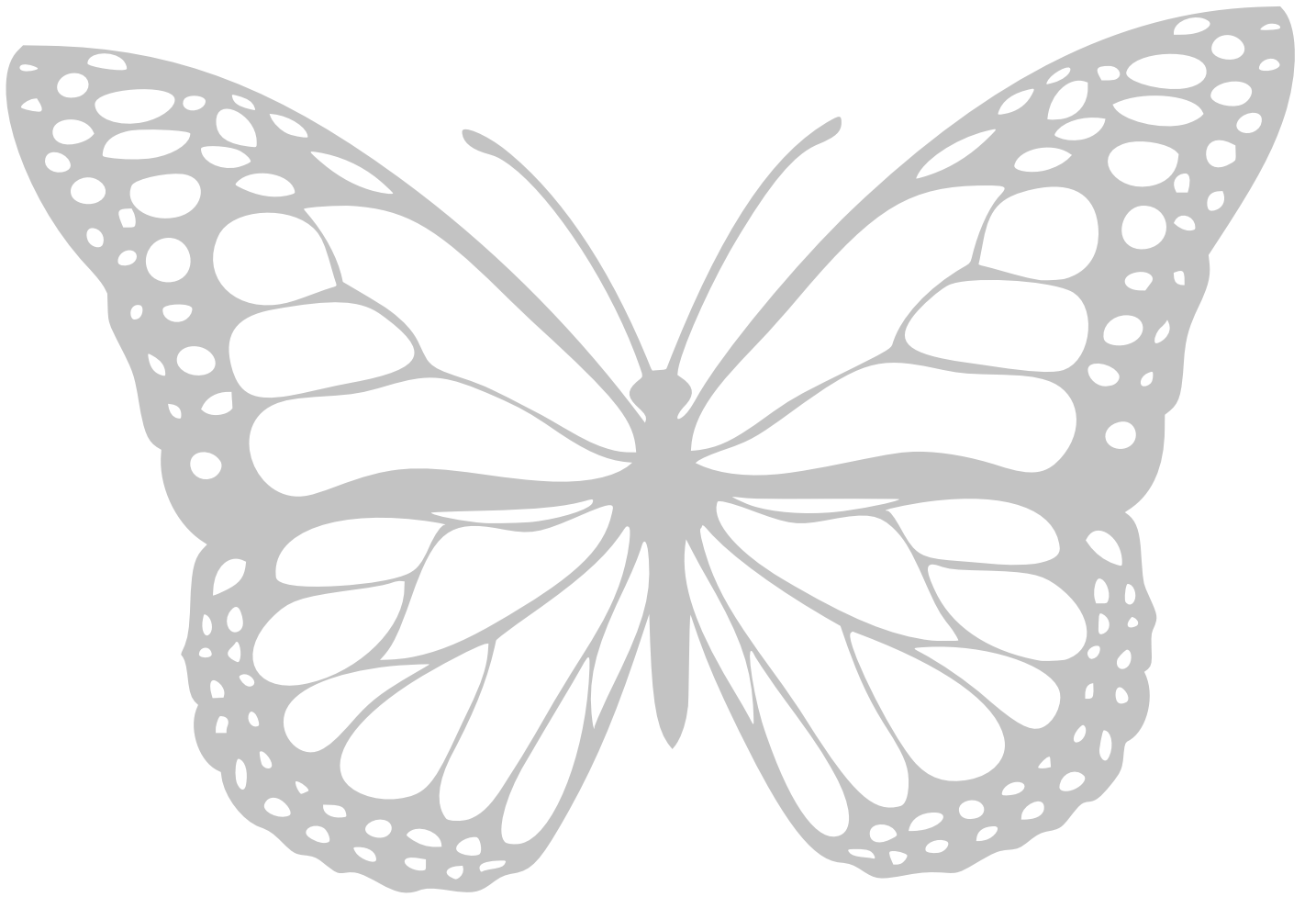
16 17 18 19 20

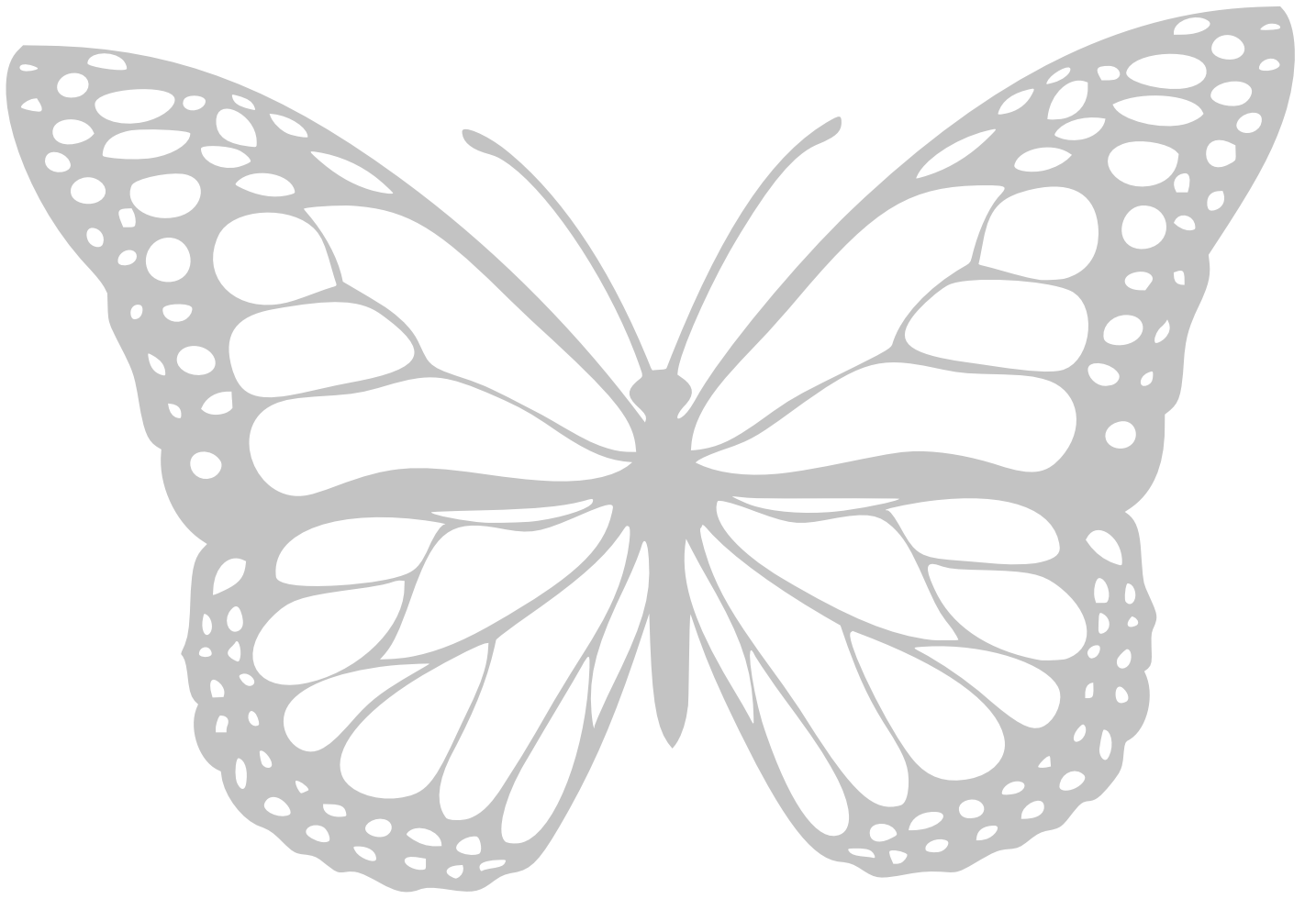
21 22 23 24 25

26 27 28 29 30

+1



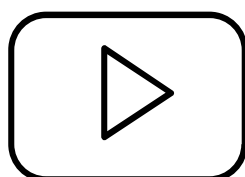




"Crear es brillar"

MARIAN CISNEROS

Instagram



Crear.89

